

# Ich will wieder arbeiten!

## Wie mache ich das?

**5x montags 10.00 bis 12.00 Uhr, Termine: 27.02./05.03./12.03./19.03./26.03.12.**

### **Wiedereinstieg und Neuorientierung im Berufsleben**

Nach der Elternzeit und Unterbrechung durch Kindererziehung, Abbruch von Ausbildung, Schule, Studium will/muss ich wieder zurück in den Beruf.

Wie mache ich das, um Beruf, Kinder, Haushalt und den Alltag geregelt zu bekommen und nicht dauernd an meine Leistungsgrenzen zu stoßen?

Welche Fähigkeiten und Stärken habe ich und zu welchem Berufsbild/Arbeitsplatz passen sie?

- Was ist meine Ausgangssituation?
- Welche Fähigkeiten und Stärken habe ich?
- Welche/n Beruf, Arbeitsplatz, Arbeitszeiten usw. wünsche ich mir?
- Brauche ich eine Qualifizierung, Weiterbildung.....?
- Wie bewerbe ich mich?
- Was brauche ich noch an sozialen Netzen, wie Kinderbetreuung oder finanzielle Hilfen?

Fragen über Fragen.....

An den fünf Vormittagen können Sie sich Zeit nehmen, Ideen zu entwickeln und Wege zu finden, die für Ihre berufliche Zukunft förderlich sind.

**Leitung:** Ulrike Rothweiler, allfa\_m, Maria Zarda, VAMV  
in Zusammenarbeit mit Claudia Döring, Bildungs- und Weiterbildungsberatung

**Kosten:** für 5 Vormittage: 25.- Euro

### **Anmeldung + Veranstaltungsort:**

Anmeldung erforderlich

siaf e.V., Sedanstr. 37, 81667 München,  
Tel. 089/ 45 80 25-0, info@siaf.de

### **Eine Kooperation von**

**allfa\_m**, Sedanstr. 37, 81667 München, Tel. 089/ 458025 - 0, Fax 089/ 45 80 25 - 13,  
info@siaf.de, www.allfa-m.de und

**VAMV**, Silberhornstr. 6, 81539 München, Tel. 089/ 692 70 60, Fax 089/ 693 729 26,  
vamv-muenchen@gmx.de, www.vamv-muenchen.de

**VAMV**

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.  
Ortsverein München  
Selbsthilfeorganisation und Beratungsstelle  
für Alleinerziehende und deren Kinder



**allfa\_m**



allein erziehende Frauen in München  
Beratung und Kommunikation

Trägerverein siaf e.V.  
www.siaf.de